



# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。   の日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	木	内科検診	ごはん	さばのたつたあげ・ほいるきやべつ・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
2	金		ごはん	ようふうたまごやき・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
3	土		ごはん	にくじゃが・こまつなのみもぎあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・チーズ
4	日				
5	月		ごはん	れもんちきん・こふきいも・ほうれんそうのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
6	火		ごはん	さかなのこーんまよねーずやき・ぶろっこりーのしおゆで・きりほしだいこんのにつけ・くだもの	くろれら・おかし
7	水		ごはん	とうふのあんかけ・じゃがいもとつなのにも・くだもの	おちゃ・よーぐると
8	木	英会話教室	ごはん	ぎゅうにくのみそだき・れたす・もやしのなむる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
9	金	遠足・身体測定		えんそく	ぎゅうにゅう・おかし
10	土		すばげていなぼりたん	さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・チーズ
11	日				
12	月		ごはん	じゃーまんおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・あじさいぜりー
13	火	体操教室	ごはん	あじのこうみやき・まっしゅぽと・さわやかづけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ピーぷ
14	水		ごはん	ちくわのいそべあげ・とまと・れたす・じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
15	木		おこのみやき	なます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・チーズ
16	金	誕生日会	かれーぴらふ	とんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・さらだ・くだもの	かるびす・おかし
17	土	保育参観・クラス懇談	ごはん	にくどうふ・かぼちゃのさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
18	日				
19	月		ごはん	れもんちきん・こふきいも・ほうれんそうのごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
20	火		ごはん	さばのたつたあげ・ほいるきやべつ・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
21	水		ごはん	ようふうたまごやき・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
22	木	英会話教室	ごはん	ぎゅうにくのみそだき・れたす・もやしのなむる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	金		ごはん	とうふのあんかけ・じゃがいもとつなのにも・くだもの	おちゃ・よーぐると
24	土	保育参観・クラス懇談	ごはん	ちきんかれー・こまつなのみもぎあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・チーズ
25	日				
26	月	避難訓練	ごはん	じゃーまんおむれつ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・あじさいぜりー
27	火	体操教室	ごはん	あじのこうみやき・まっしゅぽと・さわやかづけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ピーぷ
28	水		ごはん	ちくわのいそべあげ・とまと・れたす・じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
29	木		すばげていなぼりたん	さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
30	金		ごはん	さかなのこーんまよねーずやき・ぶろっこりーのしおゆで・きりほしだいこんのにつけ・くだもの	くろれら・おかし
31					

☆1日(木)と20日(火)のメニューの「さばのたつたあげ」ですが、乳児は「しろみぎかなのにつけ」になります。